ふれあい

第123号

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2026年11月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951

大運動会



10月7日　午前中は入所の方々、午後からはデイケアの方々の大運動会を行いました。
老健で運動会?!と驚かれますが、ニューライフガラシアでは開設以来毎年恒例行事です。午前中は玉入れ大会と大玉転がし、職員による仮装大会。午後からは玉入れ大会と職員と一緒に歩くチーム対抗リレー。
自分の番になると自然と体を動かし、積極的に参加されている姿が印象的でした。

















野菜で寒さを乗り切ろう！

冷凍野菜をストック
乾物野菜を汁物にプラス
カット野菜を上手に利用

秋の簡単あったかレシピ　レタスと卵のスープ　2人分

材 料

	レタス	50ｇ	
	溶き卵	1個	
	水	200cc	
a	中華風コンソメ		小さじ1
a	醤油		小さじ1
a	塩・こしょう		少々



作り方

1. レタスは食べやすい大きさにちぎる。
2. 水を沸かし、沸騰したら a を加え味を付け、レタスを入れる。
3. 溶き卵を回し入れ、固まったら出来上がり

面会制限緩和について

面会制限を一部緩和することになりました。

面会時間	9時～17時	
面会場所	各居室	
受け付け	月～金・土曜日の午前	老健事務所
	土曜日午後・日祝日	夜間緊急入り口

スタッフへの声掛けは不要です。お部屋まで上がってください。

そのほかの詳細はホームページをご覧ください。

Youtube
日々の様子や音健アワード入賞作品も観れます。ぜひご覧下さい！

Instagram
季節に合わせたお知らせや日々の生活の様子を載せています！
NEWLIFEGRATIA