

ふれあい

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2024年11月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951

行事便り

ガラシア大運動会



玉入れや大玉送り
などを楽しみました。入所されてい
る方の平均年齢は
約90歳！皆さん
お元気です！

ガラシア名物である大運動会が今年も開催されました。紅白に分かれて競い合う姿は秋の肌寒さを忘れさせてくれる熱気がありました。来年もまた、元気に参加していただけることを願っています。

療養部5階スタッフ 上田 淳司

百寿さん！
いらっしゃい！

神子やゑ子様

百寿



↑50代の頃



←80代の頃



↑40代の頃



↑60代の頃

100歳のお誕生日おめでとうございます！笑顔が素敵な“ばっちゃん”！
家族にとって、なくてはならない存在です。これからも元気でいてください。
ばっちゃんは大正時代に生まれ、激動の時代を生き抜いてきました。どんな時にも前向きで、いつも笑わせてくれて周囲を明るくしてくれる存在でした。子供たちには愛情深く接し、孫たちにはたくさんの楽しい思い出を作ってくれました。ばっちゃんの料理は格別で、特に煮物が絶品でした。

ご家族様より



リハビリ通信 認知症リハビリ 第4回～終～

今回はご自宅でも取り組みやすい「脳トレ」を紹介します。書店で購入するほかにも、無料の素材をインターネットからダウンロードできます。無理なく楽しめるレベルを選んでゲーム感覚で楽しんでくださいね。脳トレは苦手という方は、園芸療法を試してみてください。

まちがいは5つあります。探して○を付けてください。



まちがいを探して
「紅葉狩り」

こたえ ①木の上の動物 ②女の子の持つていく葉っぱ ③男性の首から掛けている物 ④男の子の服の袖 ⑤女性のポーズ

Point 園芸療法もおすすめです。

脳トレが苦手な方には園芸療法として家庭菜園がおすすめです。野菜が自分の世話で育っていく喜び、季節を感じ、収穫する楽しみ、調理すると昔の記憶がよみがえり、おいしいものを食べる満足感などなど…。脳を活性化する効果が期待できます。



新人紹介

療養部5階

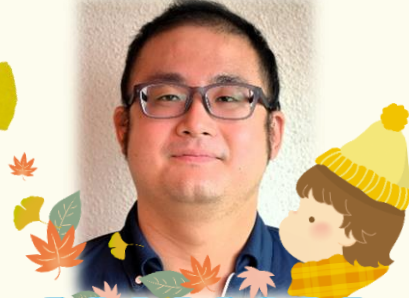
老健事務所



ゲン・ティ・トゥイー・チャン

ゲン・ティ・トゥイー・チャンと申します。チャンとお呼びください。楽しく過ごすことが一番大切です。これからよろしくお願いいたします。

好きな食べ物：たこ焼き



こうじょう のぶひろ

10月から支援相談員として入職しました。前職では障がい者施設やデイサービスで仕事をさせていただいていました。不慣れな部分も多いですがよろしくお願いいたします。

好きな食べ物：ラーメン



YouTube

レクリエーションの様子や活動を動画にて配信しています！☺



Instagram

季節に合わせたお知らせや日々の生活の様子を載せています！☺