

ふれあい

音健アワード入賞

日本音楽健康協会が主催している「音健アワード2023」のエルダリーケア部門で、ニューライフガラシアの「歌って踊ろう、笑唄ダンス」が入賞しました。老健スタッフの力を結集し、歌とダンスに加え、笑いも盛り込んだ、素敵な作品(動画)に仕上がっています。残念ながら、優秀賞には手が届きませんでした。ぜひYouTube(ニューライフガラシアチャンネル)をご覧ください。感動すること間違いなしです！



行事便り

お花見日和

今年もガラシアの桜がきれいに咲きました。利用者様と一緒に見に行き、「きれいやな～」と皆さまも満開の笑顔を見せて下さいました。



パワーリハビリ 機器登場！

全身のトレーニングがこの一台で可能！



高田ベッド
社製！



上半身に効果的！



下半身も鍛えられます！

10回×3セットを目安に行えるように、セラピストが負荷を調整します。

肩・背中などをトレーニングできます。筋肉をやわらげる収縮運動になり、血行がよくなります。肩こりを予防・改善します。

太ももの前部をトレーニングできます。膝関節の安定性向上を図り、歩行やイスなどからの立ち上がり、階段などの上り下りをスムーズにします

新人紹介

これからよろしくお祈いします！

療養部5階
介護福祉士



わたなべ ともき

4月1日より専門学校を卒業して入職しました！よろしくお祈いします！

好きな食べ物：たこ焼き・ラーメン **好きな言葉**：心配するな全部うまく行く。

趣味：アニメ/漫画鑑賞・ボーリング

療養部6階
看護師



つなしま みつよ

4/1より入職しました！今まで病院勤務がほとんどで老健の経験は少ないですが、今までの経験を活かして楽しく安心して安全に過ごせる場が作れるよう頑張っていきたいと思ひます。皆さん、気軽に声を掛けてください。

好きな動物：犬 **趣味**：旅行・映画

リハビリ科
理学療法士



やまだ さなん

4月より病院から異動となりました理学療法士の山田です。皆様に笑顔をお届けできるよう精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。

好きな食べ物：親子丼 **好きな言葉**：急がば回れ **趣味**：運動



Youtube

日々の様子や音健アワード入賞作品も観れます、ぜひご覧下さい！☺



Instagram

季節に合わせたお知らせや日々の生活の様子を載せています！☺